

DÉCOUVERTE

L'espace VTT/ FFC des
Monts du Lyonnais totalise
500 km de parcours
balisés.



Les monts du Lyonnais en électrique

Rhône

Quelle chance ont les Lyonnais d'avoir un terrain de jeu pareil, situé à seulement 20 km du centre-ville. La création récente de l'espace VTT/FFC des Vallons du Lyonnais offre aux vététistes un réseau de 500 km de parcours balisés, une zone idéale pour prendre un bon bol d'air le temps d'un week-end dans un pays vallonné où les VTAE font merveille. *Texte et photos : William Fautré*



DÉCOUVERTE Rhône



Quelques vieilles maisons sont retapées par les citadins à la recherche d'un coin tranquille.

Le lac de Ronzey, sur le parcours n°14, est l'un des rares plans d'eau de la région.



Les balades commencent généralement sur de larges chemins qui rentrent au cœur du massif.

En tant que Parisien je suis vite conquis, et même jaloux, lorsque je réalise la proximité de ce massif en débarquant à la gare de Lyon-Perrache. Une demi-heure de trajet pour regagner les monts du Lyonnais, une aubaine qui change la vie d'un vététiste ! Cette région de basse montagne, qui appartient aux contreforts du Massif central, est de plus truffée de chemins praticables à VTT. Et quels circuits, certains d'entre eux sont de vrais parcours sportifs ! Il est vrai que les monts du Lyonnais culminent malgré tout au Crêt Malherbe à 946 m d'altitude. Avec 27 parcours, labellisés depuis peu par la FFC, qui sillonnent en long et en large la région, il y a vraiment de quoi faire. Un panel très vaste qui va de la balade tranquille le long du lac de Ronzey, près d'Yzeron, à l'itinéraire plus physique des "Quatre cols", au départ de Pollionnay. Car la belle surprise de ce reportage, c'est la qua-

lité des parcours et le profil sportif et technique de nombre de ces itinéraires. Préparez-vous donc à découvrir du vrai VTT avec des dénivelés conséquents. Les chiffres d'ailleurs parlent d'eux-mêmes : le Grand Tour de 61 km totalise quand même 1 860 m D+. De quoi calmer le scepticisme des vététistes dubitatifs qui considéraient cette région comme plate et sans intérêt. Ce pays est encore rural, et l'activité de cette campagne se partage entre l'élevage et des cultures fruitières, principalement au nord du département. Thurins s'affiche notamment comme la capitale de la framboise. Situé sur la ligne de partage des eaux entre le bassin versant de l'océan Atlantique et la mer Méditerranée, ce massif au profil trapu, déploie des collines arrondies chapeautées par des crêtes recouvertes de forêts de hêtres et de résineux. Attendez-vous à monter. Peu de plat ici et de la pente sur la majorité des circuits sur sentiers mais surtout empruntant

de larges chemins qui permettent de rouler de concert. Nous avons choisi, avec les conseils des membres du club Lyon VTT, plusieurs itinéraires pour mettre en valeur ce territoire qui est surprenant à plus d'un titre. Laissez-moi vous faire partager ces quelques jours de randonnée dans ces monts du Lyonnais.

En VTTAE ou en vélo classique, l'essentiel c'est de rouler !

Le VTTAE, un vélo de fainéants ! Allons donc, c'est mal connaître cette nouvelle discipline qui reste physique et technique. L'e-VTT est en train de changer la donne, principalement sur ce genre de parcours pimentés de bonnes montées techniques, parsemées de pierres et de racines. Le vélo à assistance électrique est tout simplement bluffant. « *L'essayer, c'est l'adopter* », ce vieux slogan publicitaire s'applique parfaitement à ces drôles de machines. De plus en plus →



Deux itinéraires bleus, le n°13 et le n°14, permettent de se familiariser avec les VTTAE.

“ AVEC 27 PARCOURS, LABELLISÉS DEPUIS PEU PAR LA FFC, QUI SILLONNENT EN LONG ET EN LARGE LA RÉGION, IL Y A VRAIMENT DE QUOI FAIRE. ”



Paysages tout en collines où alternent parcelles de bois et pâturages.

DÉCOUVERTE Rhône

Vous rencontrerez sur le circuit des "Quatre cols", deux étranges tourelles situées non loin du col de la Luère.



De rares trouées percent le couvert forestier du parcours des "Quatre cols".



À vingt kilomètres de la capitale des Gaules, les monts du Lyonnais offrent un exceptionnel terrain de jeu aux Lyonnais.

d'adeptes sont conquis après une simple balade d'essai et de plus en plus de prestataires offrent la location de VTTAE. Le magasin Loisirs VTT, implanté à Pollionnay depuis 1988, en plein cœur des monts du Lyonnais, accompagne avec passion l'engouement du VTT sur la région lyonnaise. Il propose notamment en location une gamme électrique de VTT Haibike, de marque allemande réputée pour ses XDURO et SDURO. Plus de débattement, un moteur Bosch ou Yamaha et des gros pneus pour plus d'accroche et augmenter les sensations de pilotage. Le VTTAE reste du VTT mais élargit en fait la pratique, ce qui ne peut que capter de nouveaux adeptes. Assez discouru sur les bienfaits des nouvelles techniques et partons tout de suite sillonner ces monts du Lyonnais, car peu importe la monture, le vrai plaisir c'est de rouler ! Pollionnay est aussi le lieu où s'est implantée l'école MTB CityZen. Nicolas avec d'autres moniteurs encadrent les sorties d'une quarantaine de

gamins. Il m'accompagne aujourd'hui ainsi que Patrice Groperrin, ancien président du club Lyon VTT, qui participe également à l'organisation de la "Lyon Free Bike". Cette rando urbaine explore chaque année depuis 14 ans, de nouveaux terrains de jeu au cœur de la capitale des Gaules. Revenons à nos parcours VTT de l'espace des Vallons du Lyonnais en piochant dans les 27 parcours labellisés l'an passé. Nous allons commencer par des parcours tranquilles, les n°13 et n°14 au départ d'Yzeron, deux itinéraires bleus qui permettent de se familiariser avec nos nouveaux vélos électriques. Le premier celui de "Py Froid", au dénivelé raisonnable, a l'avantage d'être ombragé et regagne deux sites incontournables, le belvédère de Py Froid, d'où l'on profite d'une belle vue sur les monts du Pilat et Saint-Etienne, et la chapelle du XI^e siècle de Châteauvieux. Le parcours n°14 longe le lac de Ronzey, rare plan d'eau de la région, et monte jusqu'au col des Broses (866 m), d'où l'on profite

d'un très beau panorama à 180°, du mont d'Or aux monts du Forez et par temps très clair sur les Alpes.

Du parcours en crêtes des "Quatre cols" à celui de "la roche Saint-Martin"

Enchaînons par un circuit plus engagé. Un noir, celui de la roche Saint-Martin qui totalise 19 km pour 800 m D+. Véritable parcours sportif tant au niveau physique que technique. On monte d'entrée de jeu dans le bois de la Lienne avant d'alterner partie boisée et paysage plus bocager. Nous roulons sur des chemins larges très empierrés qui nécessitent une recherche constante d'adhérence. En VTTAE tout passe sur le vélo mais ça reste du costaud et le choix de la trajectoire est primordial. Sur les hauteurs nous quittons pour un temps le sous-bois avec quelques haies qui délimitent des parcelles de pâturages. L'itinéraire grimpe vers le Crêt de la Polpe (835 m), puis la Roche Saint-Martin. L'un des plus beaux mégalithes de la région. Peu de gens savent que ces →



La région regorge de sentiers et de chemins qui relient les villages entre eux.

“

LA BELLE SURPRISE DE CE REPORTAGE, C'EST LA QUALITÉ DES PARCOURS ET LE PROFIL SPORTIF ET TECHNIQUE DE NOMBRE DE CES ITINÉRAIRES.

”



La fin de l'été et l'automne sont les meilleures saisons pour venir rouler dans les monts du Lyonnais.

forêts des monts du Lyonnais regorgent en fait de lieux mythiques. Le dolmen de Vaudragon, la roche Samson, le temple druidique du Crêt des Fayes, le bois des Roches... Ces vieilles forêts abondent de sites rituels. Pas si étonnant lorsque l'on sait que Lyon est connue comme la capitale de la Gaule chevelue. Pour rester dans cette ambiance gauloise et mystérieuse rejoignons le circuit des Quatre cols qui parachève notre escapade en terre lyonnaise. Départ de Pollionnay. Les trois premiers cols offrent l'occasion de tester votre forme du moment. Une coutume locale veut que l'on rejoigne chaque col en un quart d'heure, soit trois quarts d'heure pour la série des trois. Je précise bien sûr que cet exercice sportif ne vaut seulement que pour ceux qui roulent en VTT classique et que les vélos à assistance sont exclus du challenge. C'est parti pour une grosse montée. Les VTAE se jouent de ce genre de difficultés et nous sommes tous les trois abasourdis par la rapidité avec laquelle nous franchissons ces raidards au profil trialisant. Une bonne concentration, de l'anticipation, éviter les obstacles du terrain, garder de l'acroche au sol... Enfin toutes les bases de pilotage du VTT mais tout ça à négocier à la vitesse grand V ! Nous voici déjà arrivés au col de la Croix du Ban. Nous suivrons maintenant le GR de pays du Tour des monts du Lyonnais qui chevauche la crête boisée. Le coin est truffé de sentiers qui partent dans tous les sens. Des itinéraires de descente et enduro non labellisés et connus seulement des vététistes locaux. Notre itinéraire garde de la hauteur. Un vrai régal, le chemin est ombragé et gagne rapidement le col de la Luère. L'endroit était réputé autrefois chez les gastronomes qui fréquentaient le restaurant de la Mère Brazier. Un lieu mythique, où tous les personnages en vue de l'époque, de Marlène Dietrich à Charles de Gaulle, vinrent déjeuner à la table de ce restaurant trois étoiles perdu en pleine forêt. Même si vous êtes affamé, ne cherchez plus le restaurant qui a fermé ses portes en 1974, Madame Brazier a pris depuis longtemps sa retraite. Le col de Malval complète la trilogie. Belle descente vers Yzeron. Après une pause en terrasse du restaurant "chez Mono" où l'on recharge les batteries et les estomacs avec un succulent plat de boulettes au curry, nous enchaînons le retour. Un parcours ludique tout en balcon, rapide, sans aucune difficulté, qui rejoint le col de la Fausse en un clin d'œil avant de basculer vers Vaugneray. Pollionnay n'est plus qu'à cinq bornes, une formalité en électrique, si bien sûr on a encore du jus dans les batteries ! ■

Le belvédère de Py Froid bénéficie de belles vues sur les monts du Pilat et Saint-Etienne.



Espace VTT/FFC Val VTT - Vallon du Lyonnais

Guide pratique

Situé à seulement 20 km de Lyon, cet espace VTT/FFC s'inscrit dans les monts du Lyonnais. Un paysage tout en collines verdoyantes et monts boisés qui offrent de superbes points de vue sur le massif du Pilat, le mont d'Or et les monts du Forez et même par temps clair les Alpes ! Depuis 2014, vous pouvez découvrir un réseau de 500 km de parcours balisés répartis sur 27 itinéraires dont un Grand Tour de 61 km avec 1 860 m de dénivelés positifs. Plusieurs départs de circuits depuis les villages dont les principaux sont Pollionnay, Vaugneray, Brindas, Messimy, Thurins, Yzeron, Grézieu-la-Varenne... Des circuits vert, bleu, rouge, noir, offrant à chacun des parcours adaptés à tous les niveaux. L'entretien est réalisé par les membres de deux clubs : le Lyon VTT et le TCML. Les fiches complètes de chaque parcours sont en téléchargement gratuit ainsi que tous les lieux de recharge pour les VTAE dans les monts du Lyonnais sur le site : www.val-vtt.fr. Vous pouvez aussi retrouver des infos sur le site de la FFC : sitesvtt.ffc.fr et sur utagawavtt.com.

Informations et accueil

O.T. des Vallons du Lyonnais, Brindas. Tél. : 04 78 57 57 47. Site : www.val-vtt.fr. Un point d'accueil de l'O.T. des Vallons du Lyonnais est ouvert aussi en saison sur la place centrale d'Yzeron.

Prestataires, magasins de cycles, location, réparation...

"Loisirs VTT" est implanté sur deux structures. L'une dans les monts du Lyonnais à Pollionnay : 04 78 48 15 45. L'autre sur Lyon avec la boutique "Cycles et Cité", 88, quai Pierre-Scize. Tél. : 04 78 39 39 39. Site : www.loisirs-vtt.fr. Location de vélos, VTT classique et VTAE. "Bike City Zen", assure l'entretien de votre monture en boutique ou à domicile. Service de location de vélos disponible. 61, rue Antoine-Primat à Villeurbanne. Tél. : 06 58 73 39 42. "Planète Vélo Lyon" est l'un des partenaires

cycles de "Lyon VTT". 12, cours Aristide-Briand à Caluire-et-Cuire. Tél. : 04 78 08 24 85.

Les "Vélos du Plateau" à Yzeron. Mise à disposition d'un parc VTT de qualité. Plusieurs circuits sont disponibles à partir de l'Auberge du Plateau d'Yzeron. Tél. : 04 78 81 03 02.

"Le Plein d'Air" à Millery. Sylvain Marulaz a la qualification AMM et moniteur VTT. Il propose également la location de E-Fat Bike. Tél. : 06 01 74 95 67.

Clubs VTT

Le "Lyon VTT" est le club support de cet espace VTT. Il organise des sorties club et un encadrement pour les jeunes vététistes à travers "MTB CityZen", avec son équipe de moniteurs MCF, dirigée par Stéphane (06 81 11 12 81). Des stages à la demi-journée ou à la journée sont proposés aux adultes... Site : www.lyonvtt.fr. Organisateur de la Lyon Free Bike. Le "Boostrider". Association pour la promotion du VTAE. Sortie tous les samedis matin à 9 h. RDV devant le magasin "Loisirs VTT" à Pollionnay.

"Le Triple Plateau Lyonnais". Club créé par des passionnés venant aussi bien de la route que du VTT. Sorties le samedi matin sur les parcs de la ville ainsi que dans les monts d'Or. Le **TCML Club**, le Triathlon Club des Monts du Lyonnais a été créé en 2007. Depuis trois ans, il organise l'une des premières épreuves phares de la saison : le Run & Bike des Monts du Lyonnais. Youri Gras (président) : 06 87 01 14 57.

Épreuves VTT

Depuis 14 ans, "Lyon VTT" organise, en étroite collaboration avec "Extra Sport", la "Lyon Free Bike". L'édition 2016 a eu lieu les 10 et 11 septembre 2016.

VTT Lyon Ouest. La 21^e édition de cette randonnée annuelle, se déroule le 1^{er} dimanche de juin. 6 parcours VTT sont proposés. Le dimanche 7 février 2016 a eu lieu le 6^e **Run & Bike des Monts du Lyonnais**. Site : www.triclub-des-monts-du-lyonnais.fr

Le VTT dans les monts du Lyonnais

Le site des Vallons du Lyonnais n'est pas le seul implanté sur les monts du Lyonnais. Certains sont déjà en place et d'autres verront sans doute le jour dans les années à venir.

Chamousset-en-Lyonnais propose 25 boucles offrant 435 km de circuits balisés à faire en famille, entre amis ou en sportif. Des panneaux reprenant les circuits sont disposés à chaque point stratégique du canton. Répartis sur 14 villages, ces parcours sont entretenus par des bénévoles. En cas de manque d'une balise par exemple, n'hésitez pas à remonter l'information et à signaler le problème. Les circuits sont en téléchargement gratuit sur vtt69.fr. Tél. : 04 74 70 90 64.

Au cœur des monts du Lyonnais, le canton de Chazelles-sur-Lyon et l'office de tourisme Forez-en-Lyonnais proposent 18 circuits balisés sous forme de boucles soit 193 km de sentiers. Le Tour du Canton de 73 km est idéal pour une balade de quelques jours à VTT ! Confirmés ou débutants, vous trouverez forcément un itinéraire adapté à votre niveau et pourrez ainsi admirer la beauté des paysages du Lyonnais... À vous de pédaler !

O.T. de Forez : 04 77 54 98 86.

O.T. des Vallons du Lyonnais, Brindas. Tél. : 04 78 57 57 47. Site : www.val-vtt.fr.

Pour compléter la discipline, des espaces ludiques VTT sont implantés à Montrotier et à Saint-Genis-l'Argentière. Plusieurs modules de différents niveaux tels que des tremplins, slalom, champs de bosse... Accès libre.

O.T. Chamousset-en-Lyonnais : 04 74 70 90 64.

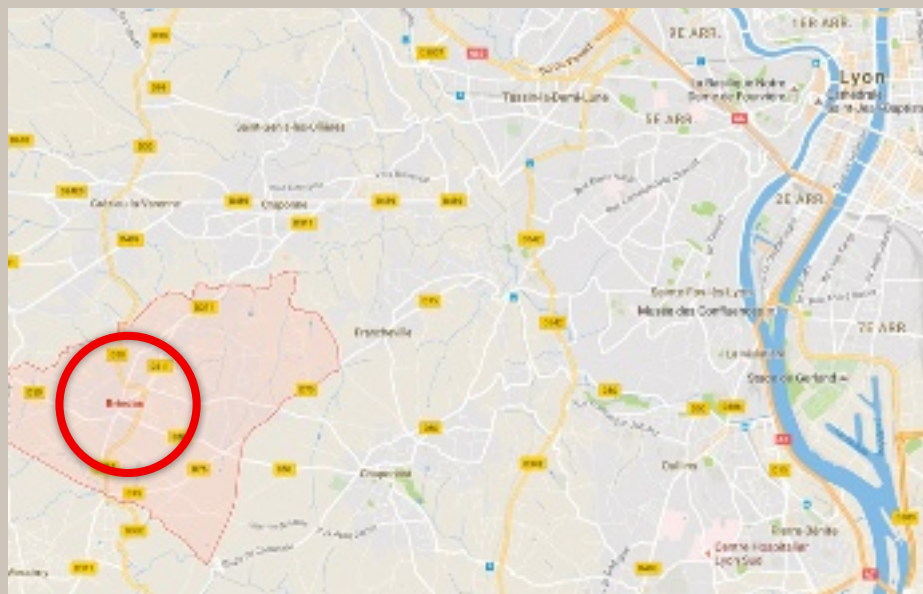
Pump track à Courzieu : 04 74 01 48 87.

Les O.T. de Chamousset-en-Lyonnais, ceux du Forez-en-Lyonnais et des Vallons du Lyonnais proposent deux vélos à assistance électrique en prêt gratuit. L'O.T. des Hauts du Lyonnais : 4 vélos ainsi que deux remorques.

O.T. Chamousset : 04 74 70 90 64. **O.T. de Forez** : 04 77 54 98 86. **O.T. des Hauts du Lyonnais** : 04 78 48 64 32. **O.T. des Vallons** : 04 78 57 57 47.



Les parcours offrent de nombreux panoramas sur les monts du Forez et le mont d'Or.



Comment y aller ?

En voiture : en venant du nord : A6 sortie porte de Valvert. Puis Tassin-Craponne-Brindas. En venant du sud : A7 sortie Pierre-Bénite. Puis Brignais-Chaponost-Brindas.
En train : TGV pour Lyon-Perrache. 3635 et www.sncf.com. Bus lignes 11 et 73 au départ de Lyon pour Brindas, Messigny, Thurins.
En avion : aéroport de Saint-Exupéry-Lyon. Navettes toutes les 20 min pour Lyon.

Adresses

Office de tourisme des Vallons du Lyonnais, 69126 Brindas.
Tél. : 04 78 57 57 47. Site : www.ccvl.fr

Se loger et manger

Restaurant "Au Petit Rapporteur", à Yzeron. Tél. : 04 78 81 01 82.
Restaurant "Chez Mono", à Yzeron. Tél. : 04 82 33 52 63.
Restaurant "Le Malval". Situé au col de Malval. Tél. : 04 78 45 82 66.
Bar-restaurant le "Verre Maison" à Pollionnay. Tél. : 04 78 07 08 57.
Gîte de Chassagne à Thurins. Hébergement en roulotte pour deux personnes + gîte avec deux chambres de 6 pers. Ouvert à l'année. Tél. : 04 78 48 93 50 / 06 81 59 31 86.
Hébergement de groupe pour 19 pers.
Domaine Albaydo, Le Bayard à Thurins.

Tél. : 04 78 19 10 42 / 06 18 64 81 90.
Ouvert à l'année.

Camping "l'Hacienda" situé au Planil, sur la commune d'Yzeron. Ouvert toute l'année. 30 emplacements. Tél. : 06 59 12 39 95.

Camping de la Luère **, 420, chemin de Roche-Coucous à Pollionnay. Tél. : 06 77 15 50 62. Ouvert à l'année. 80 emplacements.

À visiter et à faire

Depuis 1985, la **Journée du Fruit** à Thurins rassemble chaque année plus de 20 000 visiteurs. Cette manifestation originale et spectaculaire, présente la qualité des fruits de Thurins. Marché de producteurs locaux, de la création, diverses animations sur la journée, repas et buvette... Cette année, le 2^e dimanche de septembre, le thème de la fête sera : les 4 éléments, l'eau, la terre, l'air et le feu.

La voie verte à Grézieu-la-Varenne.

Parcours d'environ 4,5 km en partie sur l'ancienne voie ferrée qui reliait Lyon à Vaugneray.

Salle d'escalade Lionel Daudet à Pollionnay. Tél. : 04 78 57 83 85.

La Val' Lyonnaise, organisée le 4^e dimanche d'octobre. Course d'endurance de 26 km sur le territoire des Vallons du Lyonnais. Site : vallyonnaise.free.fr

À consulter

Les cartoguides « **Les sentiers du Rhône** ». Le département aménage un réseau d'itinéraires à découvrir à pied, à VTT ou à cheval. En vente à l'O.T. et à la communauté de communes des Vallons du Lyonnais au prix de 5 euros.